

# 夏休みラジオ体操 コロナウイルス感染症 予防対策へのお願い



- ★参加前には必ず体温を測り 体調を確認しましょう
- ★体調が悪いときは 無理をせず休みましょう
- ★人との距離を十分に確保してから 体操をしましょう
- ★会話をするときはマスクを着用し 正面に立たないように気をつけましょう
- ★熱中症予防のため こまめに水分補給をしましょう  
※飲料水は用意しておりません！各自ご持参下さい
- ★ラジオ体操終了後は速やかに帰宅しましょう
- ★参加賞のヤクルトは帰宅してから飲みましょう

お子さんは保護者の許可を得てから参加して下さい

主催：三田1丁目町会 婦人部